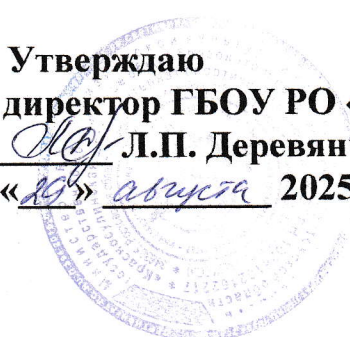


Утверждаю
директор ГБОУ РО «КШИСП»
Л.П. Деревянченко
«*29*» *августа* 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
8 класса
на 2025-2026 учебный год
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Ростовской области
«Красносулинская школа – интернат спортивного профиля»

6.30	подъем
6.30 – 6.45	термометрия, личная гигиена
6.45 - 7.00	первый завтрак
7.00 - 8.00	поездка на тренировку
8.00 – 10.00	тренировка
10.00-11.00	возвращение в школу-интернат
11.10-11.30	второй завтрак
11.30- 12.10	1 урок
12.20- 13.00	2 урок
13.00-13.20	обед
13.20- 14.00	3 урок
14.10- 14.50	4 урок
15.00-15.40	5 урок
15.50- 16.30	6 урок
16.40 -17.20	7 урок
17.20-17.40	Ужин
17.40 - 18.50	внеурочная деятельность
18.50-19.30	прогулка
19.30-20.20	самоподготовка
20.20 - 21.15	занятия в секциях
21.15 – 21.30	второй ужин
21.30– 22.00	личная гигиена, подготовка ко сну/термометрия
22.00	отбой

Утверждаю
директор ГБОУ РО «КШИСП»
Л.П. Деревянченко
«*29*» *августа* 2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
8 класса
на 2025-2026 учебный год
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Ростовской области
«Красносулинская школа – интернат спортивного профиля»

6.30	подъем
6.30 – 6.45	термометрия, личная гигиена
6.45 - 7.00	первый завтрак
7.00 - 8.00	поездка на тренировку
8.00 – 10.00	тренировка
10.00-11.00	возвращение в школу-интернат
11.10-11.30	второй завтрак
11.30- 12.10	1 урок
12.20- 13.00	2 урок
13.00-13.20	обед
13.20- 14.00	3 урок
14.10- 14.50	4 урок
15.00-15.40	5 урок
15.50- 16.30	6 урок
16.40 -17.20	7 урок
17.20-17.40	Ужин
17.40 - 18.50	внеурочная деятельность
18.50-19.30	прогулка
19.30-20.20	самоподготовка
20.20 - 21.15	занятия в секциях
21.15 – 21.30	второй ужин
21.30– 22.00	личная гигиена, подготовка ко сну/термометрия
22.00	отбой